

SUPSI

Corso di cure palliative geriatriche - approfondimento

Modulo breve

Presentazione

Il percorso formativo interdisciplinare si rivolge a tutti i professionisti attivi confrontati con pazienti anziani necessitanti di cure palliative generali, affetti da malattie croniche e/o in fin di vita. La formazione permette di approfondire tematiche specifiche geriatriche e mira a sviluppare la competenza di integrare nella pratica professionale le basi dell'approccio palliativo geriatrico, al fine di assicurare cure atte a sostenere l'anziano e la sua famiglia nell'esperienza della malattia inguaribile e/o cronico-evolutiva, considerandone la qualità di vita.

Descrizione

L'invecchiamento della popolazione comporta non solo dei grandi cambiamenti nelle fasi della vita dell'individuo ma anche lo sviluppo di patologie croniche evolutive.

L'OMS stima che nel 2050 circa 2 miliardi di persone al mondo supereranno i 60 anni, di cui 400 milioni in età superiore agli 80 anni. Questo scenario concerne anche la Svizzera e il Ticino. Inoltre, sono in aumento le patologie croniche evolutive come per esempio la demenza, di cui in Svizzera sono affette 155'000 persone, la maggior parte tra i 65 e i 95 anni, secondo i dati pubblicati dall'UFSP. Per ogni persona malata sono coinvolti da uno a tre familiari.

Considerando questi dati e l'evoluzione demografica, non sussistono molti dubbi che nel futuro prossimo, i destinatari delle cure palliative saranno soprattutto individui anziani affetti da polipatologie.

Il corso proposto integra le direttive proposte dal gruppo SwissEduc di Palliative.ch, le indicazioni descritte nel documento "White paper on professional education in palliative care", elaborato dall'European Association for Palliative Care, basandosi sugli orientamenti della strategia nazionale e cantonale sia in materia di cure palliative che di demenza.

Obiettivi

- Integrare gli elementi portanti della filosofia e dell'approccio delle cure palliative geriatriche.
- Conoscere gli orientamenti strategici nazionali e cantonali in ambito delle cure palliative geriatriche.
- Identificare le caratteristiche specifiche della persona anziana che necessita di cure palliative geriatriche avvalendosi di strumenti validati.
- Integrare nella propria pratica professionale delle modalità di assessment attraverso l'utilizzo di strumenti validati.
- Individuare i bisogni e le problematiche frequenti che affliggono gli anziani malati e i famigliari considerando la qualità di vita.
- Pianificare percorsi di cura per problematiche non complesse favorendo l'approccio interprofessionale e collaborativo.
- Riconoscere l'importanza della dimensione spirituale insita alle cure palliative geriatriche.
- Accompagnare l'anziano e la sua famiglia nel percorso di fine vita.
- Riflettere sulla dimensione del lutto.

Destinatari

Professionisti e professioniste confrontati/e con pazienti anziani affetti da malattie croniche evolutive in tutte le fasi del loro percorso di malattia quali operatori/trici socio-sanitari/e, infermieri/e, fisioterapisti/e, ergoterapisti/e, assistenti sociali, educatori/trici specializzati, assistenti spirituali, che svolgono la propria attività nelle strutture ospedaliere, nelle case per anziani, al domicilio, negli istituti di riabilitazione, negli istituti socioeducativi.

Requisiti

Aver ottenuto la certificazione del Corso interdisciplinare di sensibilizzazione alle cure palliative generali – palliative approach (A2).

Gli interessati che non sono in possesso del titolo richiesto possono fare domanda di ammissione su dossier.

Certificato

La certificazione del corso è ottenuta con la partecipazione minima dell'80% delle lezioni, l'elaborazione e l'acquisizione di un dossier scritto.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza subordinata ad una partecipazione pari ad almeno l'80% del monte-ore lezione d'aula.

Ai corsisti in possesso di un livello di diploma terziario sono rilasciati i relativi ECTS.

Crediti di studio ECTS

6 ECTS

Contenuti

- Introduzione alle cure palliative, storia, dimensione ed evoluzione nazionale e cantonale.
- Gli ambiti generali delle cure palliative in geriatria e la sua complessità.
- Identificazione del paziente di cure palliative generali.
- Bisogni e problemi del paziente di cure palliative geriatriche e della famiglia.
- Assessment palliativo geriatrico.
- Presa di decisione e dimensione etica.
- Gestione di alcuni sintomi nelle situazioni palliative geriatriche.
- Comunicazione e relazione.
- Accompagnamento nel fine vita.

Durata

10 giornate formative per un totale di 80 ore-lezione

Metodologia didattica

- Lezioni frontali
- Discussione di casi clinici
- Attività di gruppo
- Studio personale

Responsabile/i

Ilaria Bernardi Zucca, docente senior SUPSI; Responsabile dei percorsi di formazione in cure palliative DEASS.

Sandra Rastrelli, infermiera esperta clinica I - EOC, docente SUPSI

Relatore/i

Laurie Corna, sociologa, Centro competenze anziani, SUPSI

Tanja Fusi-Schmidhauser, PD. Dr. med, Primario clinica di cure palliative e di supporto, IOSI, EOC

Brenno Galli, Dr. med., FMH in medicina palliativa, in medicina interna e geriatria, Direttore Sanitario Clinica Varini e Direttore Sanitario Hospice Ticino

Elisabetta Pirro Cortesia, docente SUPSI, Centro competenze anziani SUPSI

Giada Rezzonico, psicologa

Altri esperti del settore.

Date

Il corso è stato posticipato nell'anno accademico 2024-2025.

Orari

09.00-12.20 / 13.20-16.40

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, Manno

Costo

CHF 2'500. –

È previsto uno sconto del 10% per soci Palliative ti, ASI, Physioswiss e ASE e dal 01.01.2024, uno sconto del 15% per soci SUPSIALumni.

Per poter beneficiare dello sconto, il partecipante è tenuto a inviare copia della conferma di adesione a: deass.sanita.fc@supsi.ch. Per beneficiare dello sconto SUPSIALumni lo studente deve risultare socio già al momento dell'inoltro della pre-iscrizione online.

Non verranno apportati sconti a fatture emesse o a seguito di adesioni retroattive.

Osservazioni

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, via Cantonale 18

6928 Manno

T +41 (0)58 666 69 10

deass.sanita.fc@supsi.ch

www.supsi.ch/deass

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/42389>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.