

SUPSI

Libertà da te

Modulo breve

Presentazione

La libertà non è mai stato un tema aziendale perché il paradigma dominante, nelle Organizzazioni, è sempre stato quello che si trova ai suoi antipodi, il controllo. La libertà poi, è un tema che incute paura (sia in coloro che la concedono e coloro che la ricevono, perché ben sappiamo che solitamente è più facile eseguire un compito che prendere una decisione). Eppure, oggi, in un contesto che riconosciamo essere sostanzialmente diverso e in una realtà che definiamo liquida perché in continuo divenire (il noto acronimo VUCA - Volatilità, Incertezza, Complessità, l'Ambiguità - ben racconta queste caratterizzazioni), il vecchio paradigma, quello del controllo, evidenzia tutti i suoi limiti e la sua incompatibilità nell'affrontare il "mondo nuovo" mentre quello della libertà, se ben compresa, lascia intuire alcuni potenziali.

Descrizione

La velocità, i cambiamenti repentini, le situazioni disruptive e la creatività strategica richieste dal mercato oggi, infatti, necessitano un nuovo Mind-Setting: una nuova capacità di porsi e di essere di fronte alle situazioni, un nuovo modo di ragionare ed interagire con il contesto, un modo più flessibile e generativo di comprendere le relazioni. La parola chiave è certamente responsabilità che è capacità di auto-determinazione e di presa a carico completa delle situazioni senza demandare (ed incolpare) gli Altri di eventuali problemi e/o fallimenti. Per giungervi è necessario comprendere e portare a consapevolezza che il paradigma della libertà è essenzialmente libertà da Me. Concretamente significa che ogni Leader deve avere il coraggio di concedersi un pò di libertà da tutti quegli schemi e quelle sovrastrutture (schemi, pregiudizi, paure, esperienze, aspettative, convinzioni, apprendimenti) che tanto lo caratterizzano e che gli impediscono di mettere in gioco quelle creatività, quelle motivazioni, quelle capacità e quelle sensibilità che oggi, in questo contesto, sarebbero determinanti e rilevanti per fare la differenza in un contesto altamente competitivo.

Obiettivi

1. Sviluppare consapevolezza relativa ai tanti condizionamenti e "spazi pieni" (convinzioni, schematismi, abitudini, pregiudizi, false aspettative, memorie, esperienze, apprendimenti) che ci abitano e che ci impediscono di esercitare una leadership autentica
2. Trasformare, attraverso uno schema psicologico di Riordino interiore, gli Spazi Pieni in Spazi Vuoti, rendendoli così disponibili all'ascolto, alla creatività, alla generatività e all'innovazione
3. Indagare la relazione diretta e virtuosa tra auto-consapevolezza, libertà (acquisire spazi di libertà personali), responsabilità (acquisire la piena responsabilità dei processi) e auto-determinazione (capacità di prendere le decisioni).

Advanced Studies+

La formazione continua universitaria

Frequenza

L'accesso alla certificazione di fine modulo e il rilascio dell'attestato di partecipazione, sono entrambi subordinati a una frequenza pari ad almeno l'80% delle ore di lezione previste.

Destinatari

Imprenditori, liberi professionisti, dirigenti, quadri e responsabili di settore di aziende industriali e di servizi, pubbliche e private, collaboratori con responsabilità gestionali, capi progetto.

Requisiti

Desiderio di mettersi in gioco per accogliere punti di vista diversi, molteplici e arricchenti capaci di trasformare i condizionamenti (limitanti) in nuove condizioni (opportunità).

Certificato

Attestato di frequenza

Crediti di studio

1 ECTS valido per i seguenti percorsi formativi:

- Certificate of Advanced Studies (CAS) in Empowering Skills
- Diploma of Advanced Studies (DAS) in Professional Development Journey

La certificazione e il conseguente ottenimento dei relativi crediti di studio ECTS è facoltativa per chi si iscrive esclusivamente al singolo modulo, mentre è obbligatoria per chi è iscritto al percorso CAS Empowering Skills o al DAS Professional Development Journey.

Crediti di studio ECTS

1 ECTS

Programma

Il programma, interattivo e dinamico, segue un percorso in 5 step:

I) Individuare ciò che più conta, IL VALORE

Posare gli occhi su ciò che più conta, sui significati profondi della nostra vita (lavorativa e/o privata). Individuare un Centro a cui tutto riferire e a cui tutto si riferisce.

II) Lasciare il superfluo, LA CONSAPEVOLEZZA

Divenire consapevole che molte cose che ci portiamo nello zaino non servono più se ci relazioniamo a quel Centro. Trovare il coraggio e l'energia di liberarci, nel senso di creare spazio, da ciò che ancora occupa il centro ponendolo in periferia.

III) Attribuire ad ogni cosa il giusto posto, L'ARMONIA

Gli spostamenti in periferia di ciò che non ci serve più e di ciò che non è più opportuno e vantaggioso non è svolto caoticamente ma in maniera puntuale ed armonica. Perché tutto serve ed è sinergico al nostro percorso se viene posto nel luogo corretto.

IV) Mantenere l'ordine, LA DEDIZIONE

Trovare alcuni principi semplici di work-life-balance che ci permettono di mantenere ordine nel nostro quotidiano. Nulla cresce ed evolve senza l'opportuna dedizione.

V) Vivere con leggerezza, LA PROFONDITÀ

Non prendersi mai troppo sul serio. Imparare a ridere di sé stessi, dei propri errori e limiti così come dei nostri raggiungimenti. Essere leggeri e godersi il percorso che è essenzialmente un percorso di libertà, da sé stessi.

Durata

12 ore-lezione

Met. valutazione

Metodo di valutazione: Il modulo prevede una certificazione finale consistente in un elaborato in cui viene richiesto, secondo le modalità indicate dal docente, l'applicazione o la riflessione critica rispetto a quanto appreso durante le ore di lezione.

Responsabile/i

Eliana Stefanoni, Formazione continua Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI, area Economia aziendale

Relatore/i

Claudio Luraschi, psicologo. Laureato all'Università di Ginevra. Opera da vent'anni in ambito privato, aziendale, sportivo ed universitario. Interviene in percorsi di sviluppo & crescita Individuale e/o di team. Per professionisti, manager, dirigenti e top performer.

Date

22 maggio 2024 (09.00-12.30; 13.30-17.00)

23 maggio 2024 (09.00-12.30)

Orari

09.00-12.30; 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, CH-6928 Manno

Costo

CHF 1'150.-

La quota comprende il rilascio dell'attestato e la documentazione didattica.

Il pagamento dovrà essere effettuato online, tramite uno dei seguenti metodi: VISA, Mastercard, Postfinance o Twint. Il partecipante riceverà un'email prima dell'inizio del corso con un link per provvedere al bonifico online.

Osservazioni

Il numero dei partecipanti è limitato a 15.

Contatti

eliana.stefanoni@supsi.ch

Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, Via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 61 23

F +41 (0)58 666 61 21

deass.economia.fc@supsi.ch

www.supsi.ch/fc

Termine d'iscrizione

Entro l'8 maggio 2024

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/41540>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 50% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.