

SUPSI

Promuovere alimentazione, movimento e benessere in classe

Modulo breve

Presentazione

Come trattare in classe le tematiche dell'alimentazione equilibrata e del movimento? In questo corso interattivo e orientato alla pratica, si approfondiranno questi due temi in maniera ampia, riflettendo anche su come sono strettamente legati allo sviluppo del bambino e al suo equilibrio e benessere. Durante il primo incontro si tratterà il tema dell'alimentazione equilibrata, non solo dal punto di vista nutrizionale, ma anche riflettendo e discutendo sulla relazione tra cibo e mente (sfera emotiva, dinamiche a tavola, relazioni, strumentalizzazione del cibo). Nel corso del secondo incontro si approfondirà la tematica del movimento e dei benefici che ne derivano, sia a livello fisico che psichico. Si forniranno inoltre idee di attività e materiali per trattare questi temi in classe.

Obiettivi

- Fornire ai docenti una base teorica sull'alimentazione equilibrata e sul movimento e sui loro legami con l'equilibrio e il benessere;
- fornire ai docenti idee, suggerimenti pratici e risorse per trattare il tema dell'alimentazione equilibrata, del movimento e dell'equilibrio e benessere in classe.

Destinatari

Docenti di scuola dell'infanzia e di scuola elementare.

Certificato

Attestato di frequenza.

Programma

Pomeriggio 1

Introduzione teorica sull'alimentazione equilibrata, con atelier pratici e interattivi per approfondire le tematiche. Riflessioni e discussioni sulle componenti relazionali ed emozionali legate al cibo.

Pomeriggio 2

Attività pratiche e riflessioni sull'importanza del movimento per il benessere di corpo e mente. Presentazione di materiali didattici ed esempi di attività da svolgere in classe sui temi del corso.

Durata

8 ore-lezione.

Responsabile/i

Claudio Della Santa, responsabile formazione continua Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.

Relatore/i

Cristina Bozzolo Ren, psicomotricista e docente.
Elena Libotte, collaboratrice scientifica Ufficio del medico cantonale.
Diana Panizza Mathis, dietista diplomata.

Date

25 ottobre e 8 novembre 2023.

Orari

14.00-17.20.

Luogo

Sala multiuso Salaruna, Inclusione handicap Ticino, Via Linoleum 7, Giubiasco (2 minuti a piedi dalla stazione FFS di Giubiasco, posteggi disponibili alla stazione FFS di Giubiasco).

Costo

Gratuito per docenti comunali e cantonali.

Informazioni

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento
Piazza San Francesco 19
CH-6600 Locarno
T +41 (0)58 666 68 14/18
dfa.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/dfa

Termine d'iscrizione

Entro il 4 ottobre 2023.

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/39180>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 50% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.