

SUPSI

Cognitive Orientation to daily Occupational Performance CO-OP

Modulo breve

Presentazione

Corso riconosciuto da International Cognitive Approaches Network (ICAN).

Gli/Le ergoterapisti/e hanno un ruolo unico nell'ottenere la migliore corrispondenza tra ciò che l'utente vuole, o deve fare, e le sue capacità.

Il Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) rappresenta un approccio top-down in ergoterapia basato sull'evidenza ed è definito da Helene J. Polatajko come "un approccio di problem solving centrato sul cliente, basato sulla performance, che consente l'acquisizione di competenze attraverso un processo di utilizzo della strategia e di scoperta guidata".

Il corso si inserisce nel percorso per l'ottenimento del CAS Neuroriabilitazione in ergoterapia (modulo a scelta).

Descrizione

Il CO-OP è un approccio basato sull'evidenza scientifica:

- I suoi fondamenti teorici sono basati sull'evidenza.
- L'approccio stesso è stato attentamente studiato con un adeguato numero di pubblicazioni a sostegno, che lo rendono uno degli approcci più ricercati nel campo della riabilitazione.
- Gli ergoterapisti che utilizzano il CO-OP in trattamenti individuali registrano valutazioni e raccolgono prove nel corso di tutto l'intervento per garantire che l'utente stia imparando le strategie cognitive e acquisendo le competenze scelte.

Obiettivi

I/le partecipanti acquisiranno competenze nel:

- saper utilizzare l'approccio top-down nella propria pratica clinica;
- condurre l'analisi dinamica della performance nelle attività quotidiane;
- riuscire a far sviluppare strategie cognitive;
- riuscire nella generalizzazione delle competenze e delle strategie nelle attività di vita quotidiana;
- far trasferire l'apprendimento in nuove competenze e nuovi contesti.

Destinatari

Questo corso è ideato e realizzato per ergoterapisti/e e terapisti/e occupazionali interessati/e ad acquisire competenze e abilità nell'eseguire trattamenti individuali attraverso l'approccio CO-OP nei diversi ambiti di pratica clinica.

Requisiti

Laurea o Bachelor of Science in Ergoterapia/Terapia occupazionale. Non è necessaria esperienza professionale pregressa per frequentare con profitto il corso.

Certificato

Attestato di frequenza del valore di 2 ECTS e abilitazione all'uso dell'approccio CO-OP, previo superamento della prova di certificazione. La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Il corso si inserisce nel percorso per l'ottenimento del CAS Neuroriabilitazione in ergoterapia.

Crediti di studio ECTS

2 ECTS

Contenuti

I/le partecipanti al corso di abilitazione potranno:

- esercitarsi e formarsi sui principi e le teorie che sostengono il CO-OP;
- esercitarsi nello stabilire obiettivi centrati sull'utente;
- utilizzare l'analisi dinamica della performance e acquisire capacità attraverso strategie cognitive;
- esercitarsi nell'utilizzare la scoperta guidata;
- applicare l'approccio CO-OP in diverse situazioni sia cliniche che funzionali;
- migliorare le proprie competenze nel coinvolgere l'utente e le sue persone significative.

Programma

Prima giornata

- Principi e teorie che sostengono il CO-OP
- Stabilire gli obiettivi centrati sull'utente
- L'Analisi Dinamica della Performance
- Acquisire capacità attraverso l'osservazione delle strategie

Seconda giornata

- Scoperta guidata dinamica della performance; strategie cognitive e uso della scoperta guidata; principi di abilitazione e coinvolgimento di persone significative
- Discussione di casi clinici

Terza giornata

- Ripresa dei concetti inerenti l'analisi dinamica della performance, della scoperta guidata e delle strategie cognitive
- Discussione di casi clinici inerenti alla pratica clinica dei/delle partecipanti

Durata

24 ore-lezione

Metodologia didattica

Il corso di formazione permetterà di acquisire competenze teoriche e pratiche sull'approccio CO-OP attraverso lezioni interattive, roleplay e laboratori guidati nonché focus group tra gli iscritti al corso. I docenti relatori sono certificati dalla CO-OP International Academy.

Responsabile/i

Christian Pozzi, docente e referente della Formazione continua Ergoterapia del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Andrea Petrig, MSc OT, docente presso Schweizer Hochschulen für Angewandte Wissenschaften (zhaw) di Winterthur all'interno del Bachelor in Ergoterapia e in corsi di formazione continua. Ergoterapista presso lo studio STEP per bambini e adolescenti di Biasca. Docente CO-OP e membro di ICAN (International Cognitive Approaches Network).

Isabella Prina, BSc OT, terapeuta occupazionale Neuropsichiatria infantile Asst Lariana (Italia) e terapeuta occupazionale negli studi PuntoErgo con persone adulte e anziane e Pediatriaergo con bambini e adolescenti. Docente CO-OP e membro ICAN.

Bibliografia

Dawson, D.R., McEwen, S. E., and Polatajko, H.J. (Eds.). (2017). Cognitive Orientation to daily Performance in Occupational Therapy. Bethesda, MD: AOTA Press.

Polatajko, H. J., & Mandich, A. (2004). Enabling occupation in children: The Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) approach. Ottawa, ON: CAOT Publications ACE.

Date

1, 2 dicembre 2023; 9 febbraio 2024

Orari

9.00-12.30; 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.

Costo

CHF 750.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, ASE, AITO, SITO.

Per beneficiare dello sconto, al momento dell'iscrizione inviare copia dell'attestazione di affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Il corso è in lingua italiana.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

christian.pozzi@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 15 novembre 2023

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/36128>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.