

## SUPSI

# Cognitive Orientation to daily Occupational Performance CO-OP

## Modulo breve

### Presentazione

Gli/le ergoterapisti/e hanno un ruolo unico nell'ottenere la migliore corrispondenza tra ciò che l'utente vuole, o deve fare, e le sue capacità.

Il Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) rappresenta un approccio top-down in ergoterapia basato sull'evidenza. Il CO-OP è definito da Helene J. Polatajko come "un approccio di problem solving centrato sul cliente, basato sulla performance, che consente l'acquisizione di competenze attraverso un processo di utilizzo della strategia e di scoperta guidata".

CO-OP è un approccio basato sull'evidenza scientifica:

- I suoi fondamenti teorici sono basati sull'evidenza.
- L'approccio stesso è stato attentamente studiato con un adeguato numero di pubblicazioni a sostegno, che lo rendono uno degli approcci più ricercati nel campo della riabilitazione.
- Gli/le ergoterapisti/e che utilizzano il CO-OP in trattamenti individuali registrano valutazioni e raccolgono prove nel corso di tutto l'intervento per garantire che l'utente stia imparando le strategie cognitive e acquisendo le competenze scelte.

### Obiettivi

I/le partecipanti acquisiranno competenze nel:

- Saper utilizzare l'approccio top-down nella propria pratica clinica.
- Condurre l'analisi dinamica della performance nelle attività quotidiane.
- Riuscire a far sviluppare strategie cognitive.
- Riuscire nella generalizzazione delle competenze e delle strategie nelle attività di vita quotidiana.
- Far trasferire l'apprendimento in nuove competenze e nuovi contesti.

### Destinatari

Questo corso è ideato e realizzato per ergoterapisti/e o terapeuti/e occupazionali interessati/e ad acquisire competenze e abilità nell'eseguire trattamenti individuali attraverso l'approccio CO-OP.

### Requisiti

Laurea o Bachelor of Science in Ergoterapia/ Terapia occupazionale. Non è necessaria esperienza professionale pregressa per frequentare con profitto il corso.

### Certificato

Attestato di frequenza del valore di 2 ECTS e abilitazione all'uso dell'approccio CO-OP, previo superamento della prova di certificazione.

I crediti di studio sono validi all'interno del percorso CAS Neuroriabilitazione in ergoterapia.

### Crediti di studio ECTS

2 ECTS

### Contenuti

I/le partecipanti al corso di abilitazione potranno:

- Esercitarsi e formarsi sui principi e le teorie che sostengono il CO-OP.
- Esercitarsi nello stabilire obiettivi centrati sull'utente.
- Utilizzare l'analisi dinamica della performance e acquisire capacità attraverso strategie cognitive.
- Esercitarsi nell'utilizzare la scoperta guidata.
- Applicare l'approccio CO-OP in diverse situazioni sia cliniche che funzionali.
- Migliorare le proprie competenze nel coinvolgere l'utente e le sue persone significative.

### Programma

Venerdì 24 settembre 2021

- Principi e teorie che sostengono il CO-OP.
- Stabilire gli obiettivi centrati sul cliente.
- L'Analisi Dinamica della Performance.
- Acquisire capacità attraverso l'osservazione delle strategie.

Sabato 25 settembre 2021

- Scoperta guidata dinamica della performance; strategie cognitive e uso della scoperta guidata; principi di abilitazione e coinvolgimento di persone significative.
- Discussione di casi clinici.

Venerdì 3 dicembre 2021

- Ripresa dei concetti inerenti l'analisi dinamica della performance, della scoperta guidata e delle strategie cognitive.
- Discussione di casi clinici inerenti alla pratica clinica dei/delle partecipanti.

### Durata

24 ore-lezione (3 giorni di corso)

## Metodologia didattica

Il corso di formazione permetterà di acquisire competenze teoriche e pratiche sull'approccio CO-OP attraverso lezioni interattive, roleplay e laboratori guidati nonché focus group tra gli iscritti al corso. I docenti relatori sono certificati dalla CO-OP International Accademy.

## Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista, docente senior e responsabile della Formazione continua – area Riabilitazione DEASS SUPSI.

Christian Pozzi, ergoterapista, docente e referente della Formazione continua Ergoterapia DEASS SUPSI.

## Relatore/i

Andrea Petrig, MSc OT, docente presso Schweizer Hochschulen für Angewandte Wissenschaften (zhaw) di Winterthur all'interno del Bachelor in Ergoterapia e in corsi di formazione continua.

Ergoterapista presso lo studio STEP per bambini e adolescenti di Biasca. Docente CO-OP e membro di ICAN (International Cognitive Approaches Network).

## Bibliografia

Dawson, D.R., McEwen, S. E., and Polatajko, H.J. (Eds.). (2017). Cognitive Orientation to daily Performance in Occupational Therapy. Bethesda, MD: AOTA Press.

Polatajko, H. J., & Mandich, A. (2004). Enabling occupation in children: The Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) approach. Ottawa, ON: CAOT Publications ACE.

## Date

24, 25 settembre; 3 dicembre 2021

## Orari

9.00-12.30, 13.30-17.00

## Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, Manno.

## Costo

CHF 750.–

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Associazione Svizzera Ergoterapisti sez. Ticino (ASE Ticino), Società Italiana Terapia Occupazionale (SITO), Associazione Italiana Terapisti Occupazionale (AITO).

Per beneficiare dello sconto, al momento dell'iscrizione inviare copia dell'attestazione di affiliazione a: [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

## Osservazioni

Il corso è in lingua italiana.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

## Contatti

Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale  
Stabile Suglio, via Cantonale 18  
CH-6928 Manno  
T +41 (0)58 666 64 51  
F +41 (0)58 666 64 59  
[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

## Informazioni

[christian.pozzi@supsi.ch](mailto:christian.pozzi@supsi.ch)

## Termine d'iscrizione

Entro il 27 agosto 2021

## Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/30094>