

SUPSI

Le risorse personali per risultati professionali: laboratorio

Modulo breve

Presentazione

L'espressione di tutto il proprio potenziale professionale si ottiene sfruttando al meglio quelle soft skill che determinano il livello qualitativo dei comportamenti relazionali, ottenendone concrete ricadute positive sia personali che aziendali.

Si tratta di competenze che possono essere acquisite, rinforzate e consolidate affrontandole con una logica di processo.

L'input è fornito dalla possibilità di conoscerne le basi su cui poggiano e come si manifestano.

L'elaborazione consiste nella sperimentazione applicativa che, grazie a una logica di "simulatore" consente di provare e riprovare, per poi arrivare all'applicazione nella pratica lavorativa senza rischi di conseguenze onerose.

L'output è dato dalla disponibilità delle conoscenze e dal consolidamento ottenuto in "laboratorio" tali da poter proseguire autonomamente nel miglioramento e negli adeguamenti che si rendono necessari con il variare delle condizioni.

Obiettivi

- Esplorare le competenze che maggiormente incidono sulla capacità di esprimere il proprio potenziale professionale
- Approfondirne le modalità di utilizzo e di consolidamento
- Crearsi le basi per affrontare con sicurezza e positività i cambiamenti di contesto, la pressione degli impegni, l'incertezza data dalla difficoltà di fare previsioni
- Saper rimuovere i blocchi indotti da rigidità e abitudini disfunzionali di comportamento
- Scoprire e incrementare la propria capacità di trovare soluzioni nuove per problemi noti e soluzioni efficaci per problemi imprevedibili
- Rendere queste soft skill patrimonio proprio per saperle poi sviluppare autonomamente e continuamente
- Ottenerne i vantaggi di riconoscimento della professionalità, soddisfazione personale, miglioramento delle relazioni interpersonali
- Mettersi nelle condizioni di trasferire i vantaggi qualitativi conseguenti all'azienda.

Destinatari

Responsabili, manager di linea e di staff, quadri, capi settore, capi divisione e area manager, assistenti di direzione, assistenti del personale, Capi progetto, Project leader che desiderano sviluppare e consolidare le proprie capacità relazionali per potenziare il loro stile di management.

Requisiti

Avere conoscenza delle basi teoriche del Project Management o avere esperienza, anche breve, nell'ambito della realizzazione di progetti e/o pianificazione di attività.

Certificato

Attestato di frequenza.

1 credito di studio valido per il Certificate of Advanced Studies in Prepararsi al futuro, subordinato al superamento dell'esame finale.

Crediti di studio ECTS

1 ECTS

Programma

LABORATORIO

IL CARBURANTE PER LA PROPRIA POWER UNIT

1. Le soft skill determinanti

- Proattività
- Motivazione
- Applicazione e Coscienziosità

2. Struttura, contenuti, effetti

3. Interazione ed effetto sinergico

- come si relazionano
- come l'una contribuisce all'incremento delle altre

4. Additivi potenzianti

- ottimismo
- energia

5. Incidenza sui risultati

LE TECNICHE DI GUIDA VELOCE E SICURA

1. Le soft skill per dirigere le azioni

- Resilienza e creatività
- Disponibilità al cambiamento
- Flessibilità
- Lateral Thinking

2. Struttura, contenuti, effetti indotti

3. Interazione ed effetto sinergico

- come si relazionano
- come l'una contribuisce all'incremento delle altre

4. Incidenza sui risultati

RELAZIONE CARBURANTE/TECNICHE

1. Interazioni

2. Precauzioni d'uso

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Test individuali
- Piano di sviluppo individuale

Durata

12 ore-lezione

Responsabile/i

Antonio Bassi, responsabile MAS Project, Program and Portfolio Management

Relatore/i

Elia Contoz, CEO FORMED, Psicopedagoga, Formatrice, Coach in Italia, Svizzera e Francia

Date

9, 18, 24 giugno 2020

Orari

17.30-21.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento tecnologie innovative, Manno

Costo

CHF 600.--

La quota comprende il rilascio del certificato, la documentazione didattica, pause caffè giornaliera-serali.

Osservazioni

Il corso sarà svolto on line salvo nuove disposizioni dell'autorità cantonale.

Chi lo desidera, potrà continuare con questa modalità.

Contatti

antonio.bassi@supsi.ch

Informazioni

Informazioni amministrative

SUPSI

Dipartimento tecnologie innovative

Tel. +41 (0)58 666 6511

Fax +41 (0)58 666 6571

Galleria 2 dti.fc@supsi.ch

CH-6928 Manno

Termine d'iscrizione

Entro il 28 maggio 2020

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/29752>