

SUPSI

Le ortesi statiche: corso teorico - pratico per comprenderne funzioni e proprietà

Modulo breve

Presentazione

La tecnica dello Splinting ha avuto negli ultimi anni un notevole sviluppo e ha creato un certo interessamento in tutte le branche della riabilitazione. Le ortesi hanno una funzione preventiva, correttiva o funzionale, ma possono anche essere utilizzate per "immobilizzare" temporaneamente un'articolazione per limitare posture dannose, limitare movimenti potenzialmente dannosi oppure coadiuvando dal punto di vista riabilitativo l'eventuale intervento chirurgico effettuato.

Il corso permetterà ai partecipanti di provare con mano alcuni materiali termoplastici a bassa temperatura, costruendo alcune tra le ortesi statiche più comunemente utilizzate in vari ambienti ortopedici e riabilitativi.

Il corso si svolge in collaborazione con: Orthopartner AG · Ärzte – und Spitalbedarf, Lenzburgerstrasse 2, Gebäude 10, 5702 Niederlenz (www.orthopartner.ch).

Obiettivi

La formazione consente di acquisire conoscenze teoriche e pratiche di base sulla costruzione di tutori statici e sviluppare un adeguato ragionamento clinico sull'utilizzo degli stessi nella riabilitazione funzionale dell'arto superiore.

- Conoscenze di base di anatomia, biomeccanica, indicazioni e controindicazioni che dovrebbero essere prese in considerazione nella costruzione di ortesi.
- Apprendimento proprietà dei materiali termoplastici a bassa temperatura, dei principi di costruzione, della classificazione e nomenclatura dei tutori.
- Integrazione e rafforzamento delle competenze manuali per favorire una adeguata costruzione di ortesi.
- Far acquisire la capacità di realizzare alcuni tra i tutori statici più comunemente utilizzati.

Destinatari

Questo corso è indirizzato a ergoterapisti / terapisti occupazionali e fisioterapisti interessati all'ambito della riabilitazione dell'arto superiore e di conseguenza motivati a integrare nella pratica quotidiana riabilitativa la costruzione di tutori della mano e del polso e a coloro che vogliono approfondire/integrare le proprie competenze in materia.

Altri professionisti interessati possono contattare il responsabile Christian Pozzi (christian.pozzi@supsi.ch) per informazioni in merito.

Requisiti

Laurea/Bachelor of Science in ergoterapia / terapia occupazionale.
Laurea/Bachelor of Science in fisioterapia.

Certificato

Attestato di frequenza

Programma

Giornata 1:

- Introduzione all'anatomia funzionale della mano da considerare nella costruzione di ortesi.
- Introduzione sulle caratteristiche fisiche di alcuni materiali termoplastici (tipologia, indicazioni, particolarità).
- Introduzione e costruzione: ortesi cock-up.
- Introduzione e costruzione di ortesi di posizionamento: Intrinsic-Plus.
- Chiusura con riflessioni e ragionamento clinico sull'uso consapevole dei tutori statici in ambito riabilitativo.

Giornata 2:

- Introduzione e costruzione dell'ortesi dopo lesione dei tendini flessori.
- Introduzione e costruzione di ortesi per il pollice.
- Chiusura con riflessioni e ragionamento clinico sull'uso consapevole dei tutori statici in ambito riabilitativo.

Durata

16 ore-lezione (2 giorni)

Metodologia didattica

Il corso prevede momenti di lezioni frontali teoriche e momenti di pratica interattiva con la costruzione di ortesi per l'arto superiore (mano e polso).

Responsabile/i

Gianpiero Capra, docente e responsabile Formazione continua Area Riabilitazione, SUPSI
Christian Pozzi, docente e referente Formazione continua Ergoterapia, SUPSI

Relatore/i

Cornelia Struchen – titolare del corso, ergoterapista FH
Da 30 anni attiva nell'ambito della riabilitazione della mano, comproprietaria di uno studio di ergoterapia a Lucerna. Docente del corso laurea in ergoterapia alla Scuola universitaria professionale a Winterthur (ZHAW: Zürcher Hochschule Angewandte Wissenschaften). MAS in Gestione del sistema socio-sanitario. Pluriennale esperienza come docente a Workshop di ortesi statiche e dinamiche con Esther Bohli.

Rahel Pfander – assistente al corso, ergoterapista FH
Docente del corso di laurea in ergoterapia presso la SUPSI. Pluriennale esperienza lavorativa presso l'Ospedale Regionale di Lugano, attualmente attiva in uno studio di ergoterapia. MAS in Ergoterapia presso ZHAW (Zürcher Hochschule Angewandte Wissenschaften).

Date

23, 24 ottobre 2020

Orari

9.00 -12.30; 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 560.- (incluso materiale per confezionamento delle ortesi)

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, ASE, Physioswiss, AITO Nazionale, SITO Nazionale. Si prega di inviare copia dell'affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Il corso si svolgerà in lingua italiana.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41(0)58 666 64 51
F +41(0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/go/riabilitazione

Informazioni

christian.pozzi@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 18 settembre 2020

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/29080>