

SUPSI

Corso di certificazione GLA:D®

Un programma di educazione terapeutica e allenamento neuromuscolare per artrosi al ginocchio e all'anca

Modulo breve

Presentazione

Il programma GLA:D® (Good Life with osteoArthritis in Denmark, www.gladsvizzera.ch) è stato sviluppato da fisioterapisti e pazienti in Danimarca con l'obiettivo di implementare delle best practice per il trattamento dell'artrosi al ginocchio e all'anca nella pratica clinica. In Danimarca in 5 anni, quasi 38'000 pazienti hanno partecipato al programma. Quest'ultimo viene attualmente offerto a livello mondiale in Danimarca, Canada, Australia, Cina, e Svizzera e rappresenta ormai uno standard di trattamento conservativo per l'artrosi del ginocchio e dell'anca.

Si tratta di un programma innovativo, unico e complesso allo stesso tempo. Si compone infatti di diversi elementi: educazione terapeutica, allenamento funzionale e analisi dei dati.

I risultati di questo programma sono molto rilevanti anche a lungo termine. Infatti, l'effetto risulta essere positivo fino a un anno dopo il termine del programma. Si evidenzia una riduzione del dolore, un miglioramento della qualità di vita, meno assenze dal luogo di lavoro e una diminuzione del consumo di antidolorifici. Finora in Svizzera sono già stati certificati più di 150 fisioterapisti.

Obiettivi

- Implementare il programma GLA:D® nella pratica per il trattamento basato sull'evidenza di pazienti con artrosi al ginocchio e all'anca.
- Conoscere i parametri di rivalutazione per monitorare il decorso e valutare l'efficacia del programma GLA:D®.
- Saper somministrare secondo protocollo gli assessment (test standardizzati).
- Acquisire delle competenze per impostare delle sedute di patient education (istruzione al paziente) specifiche per problemi articolari degenerativi.
- Essere in grado di determinare la corretta progressione e dosaggio degli esercizi funzionali (mobilizzazione, rinforzo, controllo dell'asse di carico) per pazienti con artrosi al ginocchio e all'anca.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati, che esercitano in territorio Svizzero.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Certificazione GLA:D®

Programma

Il programma GLA:D® prevede due sedute individuali di patient education sul concetto della gestione di problematiche articolari degenerative (ginocchio e anca), seguita da 12 sedute di allenamento neuromuscolare in gruppo nell'arco di sei settimane. Per svolgere questo allenamento non sono necessari macchinari particolari.

Durante il corso di certificazione GLA:D® verranno applicati dei test funzionali e saranno somministrati dei questionari per monitorare il decorso e valutare l'efficacia del programma. Questi dati verranno immessi in un registro nazionale per garantire la qualità del programma e per ottenere un riscontro sui propri risultati in relazione ad altri centri che offrono il programma GLA:D®. Saranno inoltre trasmesse delle conoscenze cliniche e scientifiche attuali secondo le linee guida internazionali sulla gestione di problematiche degenerative a livello del ginocchio e dell'anca. Il focus è rivolto all'implementazione del programma GLA:D® nella pratica clinica (per es. studio privato, clinica, ospedale). Materiale didattico e per l'attività clinica verrà messo a disposizione dei partecipanti (schede e slide per pazienti).

Durata

16 ore-lezione (2 giorni)

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile della Formazione continua - area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale della SUPSI.

Relatore/i

Luca Scascighini, formatosi presso l'Akademie für Physiotherapie „Thim van der Laan“ a Landquart (2000) e presso l'Università di Maastricht (Olanda) possiede un titolo di Master in Scienze fisioterapiche (MPTSc; 2005) e una specializzazione in Terapia Manuale (SAMT/GAMT). Dopo un periodo di lavoro clinico e ricerca nell'ambito dei dolori cronici a Zurigo presso la Clinica Hirslanden e l'Ospedale Universitario è tornato in Ticino per rilevare uno studio multidisciplinare a Lugano-Viganello. Vanta diverse pubblicazioni peer-reviewed sul tema della fisioterapia e la gestione del dolore. Docente dal 2008 presso il Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI, si occupa delle lezioni di pratica clinica nella formazione Bachelor, prevalentemente negli ambiti della Fisioterapia muscoloscheletrica. Parallelamente, svolge un'attività di ricercatore presso il Centro competenze Pratiche e Politiche Sanitarie della SUPSI.

Leonardo Tallone, formatosi presso la Scuola Cantonale Medico tecnica di Lugano ottiene nel 1999 il Diploma di Fisioterapista. Dal 1999 al 2003 lavora presso la Clinica Federale di Riabilitazione di Novaggio (ora Clinica di Riabilitazione EOC) e nel 2003 avvia un'attività come indipendente a Lugano-Molino Nuovo, dove si occupa di pazienti in ambito muscoloscheletrico. Nel 2011 ottiene retroattivamente il Bachelor of Science in Physiotherapy. Dal 2008 è docente professionista a tempo parziale presso la SUPSI (DEASS) nel Corso di Laurea in Fisioterapia, dove si occupa delle pratiche cliniche in ambito muscoloscheletrico e della presa a carico di pazienti affetti da dolore cronico.

Date

10, 11 ottobre 2020

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 550.- (inclusi materiale e certificazione GLA:D®)

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss.

Si prega di inviare copia dell'affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Lingua del corso: italiano

Contatti

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T+41(0)58 666 64 51
F+41(0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/go/riabilitazione

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 18 settembre 2020

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/29044>