

## SUPSI

# Neurofisiologia e Gestione delle Emozioni

### Modulo breve

#### Presentazione

La giornata si aprirà offrendo una sintesi sull'evoluzione dello studio della mente e del comportamento. Verranno poi illustrate le tipologie di diagnosi e prognosi dei disturbi legati alla mente e dei modelli che determinano l'intervento terapeutico:

- Medico/biologico/farmacologico - chimico
- Aiuto psicologico strutturato - parola e relazione
- Intervento riabilitativo assistenziale - training pratico e aiuti materiali.

Rifacendosi all'analisi strutturale tripartita del cervello (rettiliano, limbico, neocorteccia), si approfondiranno gli elementi del comportamento, specificando la distinzione tra "brain" quale hardware, e "mind" come software. Si comprenderà come queste due componenti possono venire determinate geneticamente modificate dall'esperienza. Particolare attenzione verrà data al sistema di attaccamento/accudimento e come questo possa determinare il comportamento dell'adulto in modo non sempre funzionale. Verrà illustrato come nel triangolo costituito da: "penso" (neocorteccia-significato) - "sento" (limbico - emozione) - "faccio" (software dell'azione), possano realizzarsi degli automatismi frutto di altre esperienze, che poi contestualmente possono risultare disfunzionali.

#### Obiettivi

- Fornire una mappa dei modelli e dei tipi di intervento medico e psicologico, individuandone le specificità e gli strumenti.
- Definire e collocare il proprio intervento all'interno di una rete sociosanitaria, permettendo quando necessario un invio appropriato.
- Condividere saperi e pratiche utili a tutte le persone che operano in una relazione d'aiuto.

#### Destinatari

Tutti coloro che, per motivi personali o professionali, hanno interesse ad approfondire la tematica.

#### Requisiti

Nessuno in particolare

#### Certificato

Attestato di frequenza

#### Durata

8 ore-lezione

#### Responsabile/i

Anna Piccaluga-Piatti

#### Relatore/i

Giuliano Limonta, medico psichiatra, formato negli anni '70 in Italia, anni in cui la legge Basaglia rivoluziona il modo di trattare la malattia mentale.

#### Date

11 ottobre 2019

#### Orari

09.00-12.30; 13.30-17.00

#### Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, Via Cantonale 18, Manno, Aula 1156

#### Costo

CHF 190.-

#### Informazioni

SUPSI, DEASS  
Via Cantonale 18, Stabile Suglio  
CH-6928 Manno  
T +41(0)58 666 64 32  
deass.sanita.fc@supsi.ch  
www.supsi.ch/deass

#### Termine d'iscrizione

Entro il 7 ottobre 2019

#### Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/26770>