

SUPSI

Parlare a colori per vivere a colori

Modulo breve

Presentazione

La voce è il mezzo attraverso il quale i nostri pensieri e i nostri sentimenti attraversano lo spazio per raggiungere i nostri interlocutori, sia che questi siano presenti fisicamente sia che vengano raggiunti attraverso uno strumento tecnologico, telefono, computer e via dicendo. Quando ascoltiamo una voce senza vedere il nostro interlocutore, ci facciamo una immagine di chi parla, non solo fisica ma anche culturale e relazionale. Possiamo ben comprendere quanto essa sia quindi importante, tuttavia, c'è forse qualcuno che ci ha insegnato a parlare nella nostra vita? Che ci fa fatto capire l'importanza della intelligibilità delle parole? I toni, i volumi, le pause, i ritmi, i tempi? Certamente no. Siccome parliamo..... sappiamo parlare. Non ci siamo.

Parlare è ben più che mettere in successione dei suoni, è arrivare agli interlocutori su un piano non solo concettuale ma emozionale. Se sento simpatia, questa deve arrivare, se sono autorevole, la mia autorevolezza deve arrivare. Se voglio trasmettere comprensione non può arrivare indifferenze, se voglio trasmettere amore non può arrivare amicizia.

La voce parla direttamente all'inconscio. Posso avere tutta la cultura e conoscenza del mondo ma se non arrivo al mio pubblico non mi servirà. Tutto questo si impara.

Il corso affronterà tutte le tappe che possono portare all'uso della nostra voce. "Ma io uso già la mia voce!" Sento già nell'aria questa obiezione. Ne siamo sicuri? La maggior parte delle persone parla con una voce che non è la sua, o per lo meno non è quella che Dio, la natura o il destino gli ha dato. E' una voce figlia di quell'adattamento vocale che negli anni ha fatto sì che con quella voce la persona venisse accettata dagli altri ma soprattutto da se stessi, eppure se io vi chiedo: "Vi piace la vostra voce?" Sono certo che mi direste di no. La prova è il rigetto a risentire la propria voce registrata. Ogni voce si "incolla" alla personalità di chi la usa. E' la personalità di ogni partecipante che dovrà "uscire" ancora una volta, così come ho scritto presentando il corso sul "Parlare in pubblico" nulla di finto, di standardizzato per tutti. Naturalmente in 12 ore non diventerete persone in grado di riprodurre tutti i colori della voce ma avrete gli strumenti conoscitivi ed esperenziali per migliorare giorno dopo giorno.

Soprattutto saprete quali sono le voci da non usare mai, quelle che creano rifiuto, apatia, che suscitano rabbia o indifferenza.

Obiettivi

- Descrivere i colori della voce.
- Riconoscere i momenti in cui si usa la propria vera voce.
- Armonizzare la voce al gesto.
- Visualizzare quel che si dice.
- Imparare a respirare e articolare le parole.
- Conoscere e gestire le pause.
- Conoscere ed evitare code sonore e intercalari.
- Parlare a colori conoscendone tutti i parametri

Destinatari

Chiunque sia interessato a migliorare la propria performance di comunicatore, in modo particolare chi opera in una posizione di management o leadership.

Requisiti

Disponibilità a cambiare abitudini e atteggiamenti, capacità di mettersi in gioco in prima persona.

Certificato

Attestato di frequenza.

1 credito di studio ECTS, subordinato al superamento dell'esame finale.

Crediti di studio ECTS

1 ECTS

Programma

- Componenti del discorso parlato: tempo, ritmo, pausa, colore, tono.
- I quattro colori della voce.
- Il gesto deve accompagnare il parlato per rendere più efficace la parola e abbassare l'energia nervosa in eccesso.
- La parola deve essere il più possibile pulita e intelleggibile.
- Pause efficaci e pause da evitare, dove metterle? Perché?

Metodologia

Il lavoro sarà preminentemente individuale e si sperimenterà attraverso esercizi fisico respiratori, di lettura e di interpretazione. I partecipanti metteranno in pratica le componenti che costituiscono il discorso parlato: tempo, ritmo, pausa, colore, tono. Si lavorerà durante gli incontri sulle caratteristiche precipue dei 4 colori della voce, sperimentandosi anche sui due colori che non devono essere mai usati. In base alla disponibilità dei partecipanti si lavorerà anche in gruppi. Verranno assegnati compiti da svolgere tra un incontro e l'altro.

Se disponibili verranno effettuate riprese di alcuni esercizi che verranno osservati e discussi in aula tra e con i partecipanti.

Durata

12 ore-lezione

Responsabile/i

Antonio Bassi, docente di Project Management, SUPSI

Relatore/i

Amleto Ravedoni, ha lavorato in teatro, radio pubblica e privata, televisione come conduttore e autore, come addetto stampa per Poste Italiane a Roma. Da 30 anni si occupa di public speaking e uso della voce presso importanti istituti di formazione in Italia ed Università. Laureato a Venezia in Lettere e Filosofia con specializzazione in Storia dell'arte. In Ticino da 12 anni si occupa di insegnamento e formazione con Formazione Ticino.

Date

2, 3, 4 dicembre 2019

Orari

17.30-21.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento tecnologie innovative, Manno

Costo

CHF 600.--

Tali costi comprendono l'esame alla fine del modulo, il rilascio del certificato, la documentazione didattica e le pause serali.

È previsto uno sconto del 10% per i membri individuali dell'Associazione Ticinese Elaborazione Dati (ATED) e della Swiss Engineering (ATS).

Contatti

antonio.bassi@supsi.ch

Informazioni

Informazioni amministrative

SUPSI

Dipartimento tecnologie innovative

Istituto CIM per la sostenibilità nell'innovazione

Galleria 2, Via Cantonale 2c, CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 66 11

F +41 (0)58 666 66 20

www.supsi.ch\fc

Termine d'iscrizione

Entro il 15 novembre 2019

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/26239>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 50% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.