

SUPSI

Lettura veloce ad alta comprensione

Modulo breve

Presentazione

Leggi al doppio-triplo della velocità e risparmi tempo!

L'esigenza di acquisire informazioni fondamentali per la professione aumenta ogni giorno: giornali, libri, articoli, informazioni da leggere e assimilare impegnano, secondo le statistiche, mediamente tre ore al giorno, pari a 660 ore lavorative all'anno. Un buon lettore legge in media 200 parole al minuto, con una comprensione del 30%(quindi poco efficiente e poco efficace) .

Non tutti sanno che le abilità di lettura e di comprensione, da più di 70 anni, si possono migliorare in modo significativo grazie a delle tecniche precise, fino ad arrivare a una velocità doppia di quella naturale e, cosa ancora più importante, raddoppiando il livello di comprensione di quel che si legge.

Apprendere a leggere e capire più velocemente rappresenta dunque, per l'azienda e per il singolo, una conquista centrale per lo sviluppo nel contesto organizzativo.

Il corso permette di trarre dei benefici immediati, non solo in termini di incremento di velocità e comprensione, ma anche economici. Infatti, se monetizziamo la quantità di tempo risparmiato da chi si avvale di tecniche di lettura veloce, possiamo risalire al ROI (Return on Investment) del corso, che è pari all'800 % del danaro investito calcolando il tempo risparmiato nel primo anno, sia per l'azienda, sia per il singolo partecipante.

Obiettivi

- Apprendere a leggere 2-3 volte più velocemente
- Aumentare in modo significativo la comprensione di un testo
- Comprendere un testo 2-3 volte più velocemente
- Risparmiare 2/3 del tempo di lettura
- Apprendere a leggere con maggiore piacere e minore fatica
- Avere più tempo per approfondire argomenti di proprio interesse, professionale e personale
- Acquisire 2 tecniche base per ricordare ciò che si è letto (mappe mentale e tecnica dell'orologio).

Frequenza

L'accesso alla certificazione di fine modulo e il rilascio dell'attestato di partecipazione, sono entrambi subordinati a una frequenza pari ad almeno l' 80% delle ore di lezione previste.

Destinatari

Tutte le persone interessate all'argomento

Requisiti

Nessuno in particolare.

Certificato

Attestato di frequenza

Crediti di studio

2 ECTS valido per i seguenti percorsi formativi:

- Certificate of Advanced Studies (CAS) in Sviluppo delle competenze
- Diploma of Advanced Studies (DAS) in Skills' Empowerment

Crediti di studio ECTS

2 ECTS

Programma

- Test d'ingresso sulla lettura
- Il processo di lettura: preparazione, preview, lettura intuitiva, postview, attivazione
- Tecniche per focalizzare l'attenzione
- Incremento naturale della velocità (movimenti saccadici)
- Incremento della velocità (ampliamento del campo focale)
- Lettura attiva: metodo rielaborato sq3r, per la qualità della lettura
- Gestione dei ritmi naturali di concentrazione
- Stili differenti di lettura (lettura scorrevole, lettura veloce, ecc.)
- Organizzazione dei ripassi
- Mappe mentali per la lettura
- Test di uscita : Leggere un libro di 140 pagine in un'ora (con test di comprensione)

Durata

24 ore-lezione

Metodologia didattica

Le ore in aula si articolano su tre giornate, due di seguito e una di follow up dopo 15 giorni circa.

Durante la pausa è prevista una tutorship on-line, individuale e di gruppo, su piattaforma e-learning, che i partecipanti utilizzeranno per svolgere esercizi quotidiani (20 min. circa) sullo sviluppo dell'attività di lettura.

Responsabile/i

Alan Righetti, Formazione continua Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI, area Economia aziendale

Relatore/i

Massimo Soriani Bellavista, laureato in psicologia, formatore per adulti. E' stato per 15 anni Master Trainer nelle metodologie di pensiero creativo del Prof. Edward de Bono padre del pensiero laterale, si occupa di innovazione e creatività nei contesti organizzativi. Docente e Master di PNL (Programmazione Neurolinguistica) e Master in comunicazione e Problem Solving Strategico con la Scuola di Palo Alto. E' l'inventore del metodo di lettura creativa "Leggere come Leonardo".

Date

10, 11 e 31 marzo 2020

Orari

09.00-12.30, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, CH-6928 Manno

Costo

CHF 1'350.-

La quota comprende il rilascio dell'attestato e la documentazione didattica.

Osservazioni

Il numero dei partecipanti è limitato a 18.

Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, Via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 61 23
F +41 (0)58 666 61 21
deass.economia.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/fc

Informazioni tecniche
alan.righetti@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 24 febbraio 2020.

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/26050>