SUPSI

Promozione della salute psichica nelle scuole e intervento precoce

Modulo breve

Presentazione
I docenti sono chiamati in prima persona a contribuire alla promozione del benessere negli istituti scolastici; in alcuni casi essi sono inoltre chiamati ad esercitare un ruolo di prevenzione e di intervento precoce in caso di disturbi comportamentali e di adattamento psico-sociale che alcuni allievi possono manifestare nel contesto scolastico. Ciò è ancora più vero per i docenti che ricoprono funzioni istituzionalmente investite di un ruolo di gestione e presa a carico della classe (come ad esempio i docenti di classe) e per tutti i docenti chiamati alla gestione di gruppi di allievi caratterizzati da elevata complessità relazionale. A ciò si aggiunge il fatto che i docenti segnalano regolarmente di sperimentare solitudine e il bisogno insoddisfatto di approfondire ed elaborare i propri vissuti legati alla loro attività quotidiana nella relazione educativa con gli allievi.

Obiettivi
Il corso ha come obiettivo la promozione del benessere negli istituti scolastici, attraverso la valorizzazione delle competenze e delle risorse personali dei docenti, con particolare attenzione alla prevenzione e all'intervento precoce in caso di problemi comportamentali e di adattamento psico-sociale degli allievi. Il primo obiettivo è dunque fornire ai partecipanti le competenze necessarie per diventare promotori di una cultura del benessere e della prevenzione all'interno dei propri istituti scolastici, anche favorendo la collaborazione interna alla sede, e per sentirsi in grado di individuare e gestire (laddove opportuno e con una progettualità adeguata) eventuali problemi legati all'adattamento e al benessere psico-sociale degli allievi. In secondo luogo, il corso intende proporre ai docenti partecipanti un contenitore di accompagnamento neutrale per sostenerli ed affiancarli nello svolgimento e nell'accettazione del proprio ruolo professionale; la dimensione di gruppo è quindi considerata quale luogo privilegiato per stimolare la riflessione, condividere l'esperienza e creare il terreno fertile per una cultura professionale orientata al benessere, alla prevenzione e alla promozione di traiettorie di sviluppo positive.

Destinatari
Il corso si rivolge ai docenti di classe e a tutti i docenti di scuola media interessati.

Certificato
Attestato di frequenza corrispondente al numero di ore lezione svolte. La certificazione del corso avviene attraverso l'elaborazione delle proprie esperienze professionali nell'ambito di una supervisione individuale consistente in un incontro bilaterale con le formatrici.

Crediti di studio ECTS
4 ECTS

Programma
Il corso si svolge attraverso una serie di incontri plenari in gruppi di minimo 8 e massimo 12 partecipanti. Ciascun incontro avrà durata di 4 ore lezione e sarà a cadenza mensile, per un totale di 9 incontri e si terranno di mercoledì pomeriggio. Per ciascun docente partecipante è inoltre previsto almeno 1 incontro bilaterale di supervisione con i formatori della durata di 2 ore. In caso di necessità è possibile prevedere 2 incontri di supervisione per partecipante.

Durata
36 ore-lezione.

Responsabile/i
Luciana Castelli, docente-ricercatrice senior Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.

Relatore/i
Luciana Castelli, docente-ricercatrice senior Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.
Jenny Marcionetti, docente-ricercatrice senior Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.
Relatori esterni da definire.

Date
Il primo incontro avrà luogo mercoledì 25 settembre 2019.

Orari
13.50-17.10.

Luogo
SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento, Locarno.

Costo
Gratuito per docenti cantonali e comunali

Informazioni
SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento
Piazza San Francesco 19, CH-6600 Locarno
T +41 (0)58 666 68 14
dfa.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/dfa

Termine d'iscrizione
Entro il 4 settembre 2019.

Link per le iscrizioni

https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/25698

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione
Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione
Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione
Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce
Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 50% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche
SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni
I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy
Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente
Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.