

## SUPSI

# Lombalgia: la Cognitive Functional Therapy

## Descrizione

### Codice

DEASS TA.19.9

### Presentazione

Durante il corso, diviso in due appuntamenti da due giorni, saranno presentati i principi fondamentali delle ultime evidenze nell'ambito della lombalgia cronica; definizione di lombalgia non specifica, epidemiologia e incidenza di diagnostica per immagini con esiti positivi nella popolazione asintomatica, ragionamento clinico multimodale per il trattamento della lombalgia cronica.

Lo spostamento di paradigma a livello di ragionamento clinico che ne consegue è ben rappresentato dai concetti teorici e pratici presentati dal relatore. Questo approccio si basa cioè su una presa a carico multidimensionale e centrata sulla persona.

Il tutto sarà inquadrato con la dimostrazione pratica su paziente/i in aula nel setting posto dal concetto terapeutico della Cognitive Functional Therapy.

Questo approccio consiste nell'applicazione clinica concreta della visione biopsicosociale rispetto al trattamento conservativo della lombalgia non specifica. Durante il corso 2 pazienti verranno valutati e trattati nel primo seminario e rivalutati nel seminario successivo. Tra i due seminari si chiede ai partecipanti di applicare la metodologia esposta per discuterne i risultati nell'incontro conclusivo.

### Obiettivi

Il seminario porterà la/il fisioterapista a essere in grado di riconoscere e prendere in carico un paziente con dolori lombari cronici non specifici, secondo il concetto di trattamento della Cognitive Functional Therapy. La comunicazione col paziente, il ragionamento clinico che ne consegue saranno i punti cardine del corso. Sarà inoltre introdotto all'utilizzo del Musculoskeletal Clinical Translation Framework (<https://www.musculoskeletalframework.net/>) per la valutazione del paziente e per dare un indirizzo del piano di trattamento riabilitativo all'interno di una visione del fenomeno algico sostenuto dalle più recenti conoscenze di neurofisiologia del dolore.

### Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

### Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

### Certificato

Attestato di frequenza con ECTS.

### Crediti di studio

2 ECTS

## Contenuti

### Durata

32 ore-lezione (2 volte 2 giorni di corso)

### Responsabile/i

Gianpiero Capra, docente senior e responsabile Formazione continua, Area riabilitazione, SUPSI

## **Relatore/i**

Wim Dankaerts è un fisioterapista PhD Manipulative Therapy Curtin University, attivo come professore associato al dipartimento di Scienze Riabilitative dell'Università di Leuven (Belgio). Dal 2001 è particolarmente attivo nel gruppo di ricerca del Prof. Pieter O'Sullivan Pain-ed (<http://www.pain-ed.com/team/>) e svolge corsi nell'ambito della Cognitive Functional Therapy in tutto il mondo.

## **Informazioni**

### **Iscrizione ai corsi**

Entro il 21 febbraio 2020

### **Date**

21, 22 marzo 2020  
12, 13 giugno 2020

### **Orari**

8.30-12.00, 13.30-17.00

### **Luogo**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

### **Costo**

CHF 900.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna - Liguria - Piemonte - Umbria, GIS Sport, GTM.

Si prega di inviare copia dell'affiliazione a: [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

### **Osservazioni**

Lingue del corso: inglese con traduzione consecutiva in italiano.

### **Informazioni di contatto**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41(0)58 666 64 51

F +41(0)58 666 64 59

[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

### **Informazioni**

[gianpiero.capra@supsi.ch](mailto:gianpiero.capra@supsi.ch)