

SUPSI

Il trattamento della spalla instabile

Modulo breve

Presentazione

L'instabilità di spalla è spesso classificata come lussazione o sublussazione. Sempre più, però, diversi clinici riconoscono la presenza in molti pazienti delle cosiddette instabilità strutturali minori. Queste instabilità strutturali sono così limitate da non risultare riconoscibili al paziente. Ciononostante possono spesso evidenziarsi in un sovraccarico e/o un impingement di altre strutture del complesso della spalla. Da qui possono perciò nascere i noti impingement secondari. Se la presa in carico di questo tipo di pazienti considerasse unicamente la sintomatologia, i risultati rischiano di essere subottimali e/o il problema rischia di recidivare. È perciò fondamentale considerare anche sempre le cause soggiacenti nel trattamento.

Obiettivi

Il seminario porterà la/il fisioterapista a essere in grado di:

- discutere, valutare criticamente e integrare un ampio raggio di concetti e approcci appropriati nella gestione di disfunzioni complesse della spalla;
- riconoscere e valutare criticamente i diversi tipi di instabilità di spalla e di impingement nella regione;
- valutare criticamente esami e tecniche di trattamento rilevanti, secondo le ultime evidenze;
- svolgere test sull'instabilità e sull'impingement rilevanti e discuterne criticamente i rispettivi ruoli e campi d'applicazione;
- dimostrare tecniche e skills innovative, sensibili e rilevanti nella presa in carico di queste problematiche.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Attestato di frequenza con ECTS.

Crediti di studio ECTS

1,5 ECTS

Contenuti

Gli aspetti più rilevanti rispetto alla stabilità del sistema e i più diffusi pattern clinici di questo ambito saranno discussi nei tre giorni di corso. Saranno presentate e praticate tecniche dell'esame fisico con focus articolare, neurodinamico e muscolare, nell'ottica di riuscire a individuare i diversi tipi di instabilità e impingement. Si elaborerà infine un programma di gestione della problematica sulle tecniche precedentemente citate, con la presentazione pratica su pazienti volontari.

Durata

24 ore-lezione (3 giorni di corso)

Responsabile/i

Gianpiero Capra, docente senior e responsabile Formazione continua, Area riabilitazione, SUPSI.

Relatore/i

Pieter Westerhuis è un fisioterapista laureatosi nel 1981, Principal Maitland Instructor di IMTA, attivo clinicamente nel proprio studio privato a Solothurn. Dal 1990 impartisce corsi, oltre che nel programma IMTA, anche sui temi a lui più cari delle cefalee di origine cervicale e sulla spalla instabile in tutta Europa.

Date

6, 7, 8 novembre 2020

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 750.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna - Liguria - Piemonte - Umbria, GIS Sport, GTM.

Si prega di inviare copia dell'affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Lingua del corso: inglese con traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51
F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 9 ottobre 2020

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/23943>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.