

# SUPSI

## Valutazione e trattamento delle vertebre dorsali e lombari

### Descrizione

#### Codice

DEASS FI.17.06

### Presentazione

Il Dr. Chris McCarthy è un fisioterapista che ha particolarmente sviluppato la ricerca e la docenza in terapia manuale. È Clinical Professor presso la Manchester Metropolitan University e insegna, da diversi anni, la teoria e la pratica dei movimenti combinati e manipolazioni vertebrali in quattro Master of Science in UK. Attualmente è il presidente della Associazione dei Fisioterapisti Manipolativi Inglesi (MACP) e membro del comitato esecutivo della Physiotherapy Research Society. I suoi lavori di ricerca più recenti riguardano la sotto classificazione clinica della lombalgia non specifica.

Le Tecniche di Manipolazione Vertebrale (TMV) sono state utilizzate da fisioterapisti e da altre professioni che usano la terapia manuale da molti anni. Autori fondamentali nel campo della fisioterapia muscoloscheletrica quali Cyriax, Grieve e Maitland hanno descritto le manipolazioni vertebrali e ne hanno raccomandato l'utilizzo nel trattamento dei problemi vertebrali.

Nella formazione continua post laurea le manipolazioni vertebrali continuano a essere richieste e insegnate, la loro popolarità non è in declino. I movimenti passivi della colonna vertebrale si utilizzano comunemente nel trattamento delle disfunzioni vertebrali. Per quanto riguarda questo tipo di trattamento uno dei concetti più diffusi è quello di Maitland. Il suo corollario è la Teoria dei Movimenti Combinati di Brian Edwards.

### Obiettivi

- Mettere in atto il processo di ragionamento clinico e sapere se la presentazione clinica del paziente sia adatta al trattamento secondo la teoria dei movimenti combinati.
- Aver sviluppato l'abilità di stabilire quali sono gli schemi di movimento primari e di conseguenza la posizione più adatta per iniziare il trattamento.
- Aver sviluppato abilità palpatorie per la colonna lombare e dorsale. Il partecipante sarà in grado di palpare gli spasmi muscolari e le restrizioni articolari.
- Decidere quando mobilizzare e quando manipolare una articolazione vertebrale.
- Apprezzare la complessità degli argomenti inerenti la valutazione pre manipolativa e i rischi/benefici delle mobilizzazioni a fine corsa e delle manipolazioni.

### Destinatari

Fisioterapisti diplomati/laureati.

### Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

### Certificato

Il superamento del lavoro di certificazione (questionario a scelta multipla) permette di ottenere un attestato di frequenza del valore di 1.5 ECTS.

### Crediti di studio

1,5 ECTS

## Contenuti

### Programma

- Teoria generale sul trattamento passivo vertebrale e i suoi effetti sulla neurofisiologia del dolore .
- Concetto di trattamento passivo coi movimenti combinati.
- Modalità di valutazione della colonna vertebrale nel tratto lombare, dorsale e sacro iliaco, il ragionamento clinico specifico dei movimenti combinati e decisione della modalità di trattamento più adatta al quadro clinico.
- Tecniche di trattamento nella posizione di partenza individuata durante la valutazione : movimenti passivi fisiologici, movimenti passivi accessori, tecniche di energia muscolare per la muscolatura profonda e tecniche di energia muscolare per la muscolatura superficiale.
- Vantaggi e svantaggi del trattamento per mezzo delle manipolazioni vertebrali .
- Valutazione del paziente per decidere se la sua presentazione sia adatta al trattamento manipolativo .
- Manipolazioni del tratto cervicale medio e basso di grado IV -, come facilitatrici per il successivo trattamento di mobilizzazione vertebrale.

### Durata

24 ore-lezione (3 giorni di corso)

### Responsabile/i

Gianpiero Capra, docente e responsabile della Formazione continua, area riabilitazione, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

### Relatore/i

Chris McCarthy, fisioterapista PhD

## Informazioni

### Iscrizione ai corsi

Entro l'11 gennaio 2019.

### Date

8, 9, 10 febbraio 2019

### Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

### Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

### Costo

CHF 750.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte - Umbria, SVOMP, GTM.

P.f. inviare copia dell'affiliazione, facendo riferimento al codice del seminario, a: [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

### Osservazioni

Lingua del corso: inglese con traduzione consecutiva in italiano.

### Informazioni di contatto

SUPSI, DEASS  
Stabile Suglio, via Cantonale 18  
CH-6928 Manno  
T+41(0)58 666 64 51  
F+41(0)58 666 64 59  
deass.sanita.fc@supsi.ch

**Informazioni**

gianpiero.capra@supsi.ch