

SUPSI

CAS Fisioterapia Muscoloscheletrica

Certificate of Advanced Studies

Presentazione

La Fisioterapia muscoloscheletrica si occupa del trattamento delle problematiche a carico dei sistemi muscolo scheletrico e nervoso periferico. Nella sua accezione più recente i fisioterapisti non trattano più i pazienti affetti da queste problematiche con il semplice trattamento manuale passivo, ma a questo aggiungono esercizi terapeutici, metodologie di "pain management" e approfondiscono le problematiche del sistema nervoso periferico che possono presentarsi in associazione a quelle del sistema muscolo scheletrico. La maggioranza dei pazienti che si reca da un fisioterapista presenta come problematica principale il dolore. Le più recenti classificazioni fisioterapiche hanno suddiviso i nostri pazienti in accordo con i meccanismi del dolore prevalenti.

Questi risultano divisi in tre categorie:

- Pazienti affetti da dolore nocicettivo, cioè generato da recettori localizzati nei pressi della struttura responsabile dei sintomi.
- Da dolore neuropatico periferico, cioè generato da una alterazione nel funzionamento delle strutture nervose periferiche che però non sono lese.
- Da sensitivizzazione corticale, cioè da una alterazione nella elaborazione delle afferenze ed efferenze da parte del sistema nervoso centrale.

Obiettivi

Il CAS porterà la/il fisioterapista a:

- mettere in atto il processo di ragionamento clinico per decidere quale modalità di trattamento sia più adatta alla presentazione clinica per problemi di colonna vertebrale acuti e cronici, per gli esiti di colpo di frusta, per le patologie del sistema nervoso periferico in relazione al sistema muscoloscheletrico, per problemi alla articolazione temporo mandibolare e per problemi di spalla (di origine capsulare ed extracapsulare);
- aver sviluppato l'abilità di stabilire quali siano i meccanismi di dolore responsabili dei sintomi del paziente, e di conseguenza stabilire un piano di trattamento con le tecniche e le progressioni più appropriate tenendo conto degli effetti placebo e nocebo;
- essere in grado di mettere in atto il processo di ragionamento clinico per decidere la progressione e la regressione nei trattamenti ed essere in grado di descrivere il trattamento con un case report .

Descrizione

Il CAS Fisioterapia muscoloscheletrica si situa nel percorso per il conseguimento del Master of Advanced Studies (MAS) SUPSI in Fisioterapia neuromuscoloscheletrica con titolo OMT, come proseguo del CAS Terapia manuale base e del CAS Terapia manuale avanzato SUPSI.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti laureati o diplomati.

Requisiti

È auspicabile una conoscenza pregressa avanzata di terapia manuale, derivata dalla frequentazione del CAS in Terapia manuale base e del CAS in Terapia manuale avanzato oppure corsi comparabili.

Per maggiori informazioni e valutazione di eventuali equipollenze contattare: gianpiero.capra@supsi.ch

Certificato

Dopo aver sottoposto e superato il lavoro di certificazione si otterrà il Certificate of Advanced Studies SUPSI in Fisioterapia muscoloscheletrica del valore di 15 ECTS.

Crediti di studio ECTS

15 ECTS

Contenuti

- Il trattamento passivo, l'approccio alla valutazione e al trattamento per mezzo dei movimenti combinati. La scelta della migliore tecnica di trattamento per il tratto cervicale, dorsale, lombare e sacro iliaco tra mobilizzazione passiva dei movimenti accessori, fisiologici, tecniche di energia muscolare per muscoli superficiali o profondi e manipolazioni di grado IV-.
- Conoscere gli effetti placebo e nocebo che possono influenzare il trattamento riabilitativo.
- La valutazione e il trattamento delle problematiche della articolazione temporo mandibolare e dei nervi cranici.
- Il trattamento cognitivo comportamentale del dolore cronico.
- Esposizione pratica degli esercizi per il trattamento del dolore muscoloscheletrico attraverso il carico graduale con esercizi aerobici terapeutici.
- Il trattamento del sistema nervoso periferico, arto superiore e inferiore.
- Il trattamento attivo del tratto cervicale nella cervicalgia cronica, nel colpo di frusta e nella cefalea di origine cervicale.
- La valutazione e il trattamento delle problematiche della spalla nei pazienti non chirurgici.

Programma

Il CAS è composto da otto seminari, frequentabili anche singolarmente. La frequenza a tutti i seminari e il superamento del lavoro finale danno diritto all'ottenimento del CAS.

Seminario 1: 1-2-3 ottobre 2020

Dr. Christoph McCarthy

Valutazione e trattamento delle vertebre cervicali

Seminario 2: 27-28-29 novembre 2020

Prof. Fabrizio Benedetti (27 novembre)

Effetti placebo e nocebo

Deborah Falla (28-29 novembre)

Esercizi terapeutici Evidence Based nella gestione dei disordini della regione di collo e capo

Seminario 3: 29-30-31 gennaio 2021

Tom Arild Torstensen

Holten Institute Stoccolma – Dolore al quadrante inferiore

Seminario 4: 19-20-21 marzo 2021

Irene Wicki

N.O.I. - Mobilizzazione del sistema nervoso – Applicazioni cliniche:

Arto superiore e colonna cervicale

Seminario 5: 7-8-9 maggio 2021

Marisa Hoffmann

CRAFTA - Disfunzioni e dolori craniomandibolari, craniofacciali e dell'articolazione temporo-mandibolare

Seminario 6: 11-12-13 giugno 2021

Dr. Christoph McCarthy

Valutazione e trattamento delle vertebre dorsali e lombari

Seminario 7: 10-11-12 settembre 2021

Dr. Ian G. Horsley

Ragionamento clinico e trattamento delle problematiche muscoloscheletriche al complesso della spalla

Seminario 8: 5-6-7 novembre 2021

Irene Wicki

N.O.I. - Mobilizzazione del sistema nervoso – Applicazioni cliniche:

Arto inferiore e colonna lombare

Durata

192 ore-lezione

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile Formazione continua Area riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

- Dr. Chris McCarthy, Fisioterapista, insegna la teoria e la pratica dei movimenti combinati e manipolazioni vertebrali in quattro Master of Science in UK.

- Tom Arild Torstensen, Fisioterapista MSc, insegna in corsi di Medical Exercise Therapy e Terapia cognitivo comportamentale per la gestione del dolore.

- Irene Wicki, Fisioterapista MSc, si interessa di neurofisiologia e di meccanismi del dolore, istruttrice NOI (Neuro Orthopaedic Institute).

- Prof. Fabrizio Benedetti, Medico, svolge la sua attività di didattica e di ricerca presso l'Università degli Studi di Torino nella Facoltà di Medicina e Chirurgia.

- Marisa Hoffmann, Fisioterapista MSc, è docente per CRAFTA (Cranio Facial Therapy Academy). Svolge la sua attività clinica in Germania e insegna la valutazione e il trattamento dell'articolazione temporo-mandibolare in Europa e Stati Uniti.

- Prof. Deborah Falla, Fisioterapista, la sua attività di ricerca si rivolge al dolore cronico con particolare attenzione al controllo neuromuscolare della colonna cervicale presso la University of Birmingham, School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences.

- Dr. Ian G. Horsley, Fisioterapista, esperto di valutazione e trattamento delle problematiche muscoloscheletriche della spalla, e particolarmente attivo in ambito sportivo per la nazionale inglese e docente presso la Salford University e all'English Institute of Sport.

Date

Seminario 1: 1-2-3 ottobre 2020 !! NUOVE DATE

Seminario 2: 27-28-29 novembre 2020

Seminario 3: 29-30-31 gennaio 2021

Seminario 4: 19-20-21 marzo 2021

Seminario 5: 7-8-9 maggio 2021

Seminario 6: 11-12-13 giugno 2021

Seminario 7: 10-11-12 settembre 2021

Seminario 8: 5-6-7 novembre 2021

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale; Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

Intero CAS CHF 5 '000.--.

Singoli seminari CHF 750.--.

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:

SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte - Umbria, GIS Sport, SVOMP, GTM.

Si prega di inviare copia dell'affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Lingua del corso: italiano; alcuni corsi in inglese con traduzione consecutiva in italiano.

Contatti

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

www.supsi.ch/go/riabilitazione

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 4 settembre 2020

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000002796>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.