

SUPSI

CAS Terapia manuale avanzato

Certificate of Advanced Studies

Presentazione

Il Certificate of Advanced Studies (CAS) in Terapia manuale avanzato è un percorso formativo composto da 7 moduli che permette di approfondire le proprie competenze sul ragionamento clinico fisioterapico in casi complessi secondo un approccio biopsicosociale. Questo CAS si situa nel percorso per il conseguimento del Master of Advanced Studies (MAS) SUPSI in Riabilitazione Neuromuscoloscheletrica con titolo OMT, come prosieguo del CAS Terapia manuale base SUPSI.

Questo tipo di approccio, parte integrante della terapia manuale di questi ultimi anni, porterà il terapeuta a essere in grado di affrontare situazioni cliniche complesse osservando segni e sintomi dei propri pazienti da questo specifico punto di vista. Durante il percorso formativo il partecipante avrà occasione di vedere esempi clinici reali con pazienti veri. Seguendo i seminari i corsisti apprenderanno nozioni approfondite sulla fisiologia del dolore, sul trattamento del dolore cronico e sulla sensibilizzazione centrale. Tali quadri clinici complessi possono mascherare problematiche serie che non devono essere trattate (red flags), presentare caratteristiche tipiche di altre problematiche quali ad esempio il dolore neuropatico, oppure portare i pazienti ad essere scarsamente performanti nei confronti delle indicazioni terapeutiche. A tale scopo il programma prevede tecniche di trattamento manuale avanzato e di esercizio terapeutico appropriate abbinate all'apprendimento di strategie comunicative efficaci e di ragionamento clinico strutturato e avanzato. Il tutto è proposto da relatori di assoluto valore e all'avanguardia su questi temi. I loro interventi potranno inoltre essere seguiti anche individualmente per interessati esterni al CAS.

Obiettivi

Il CAS porterà la/il fisioterapista a:

- Sviluppare competenze specifiche e attuali nel campo della fisioterapia del sistema neuromuscoloscheletrico.
- Formarsi nella valutazione di quadri clinici complessi.
- Formarsi nella gestione del dolore neuropatico e della sensibilizzazione centrale, integrando queste competenze con le più recenti conoscenze dalle neuroscienze.
- Approfondire il ragionamento clinico, alla luce dell'approccio biopsicosociale e integrare questo con la diagnosi di inclusione ed esclusione dal trattamento fisioterapico.
- Condurre il trattamento fisioterapico con costante riferimento alla diagnosi formulata dal fisioterapista e su basi scientifiche valide.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti laureati o diplomati.

Requisiti

Sono richieste conoscenze pregresse di base in terapia manuale. Concessa ammissione diretta per i fisioterapisti in possesso del CAS Terapia manuale base SUPSI.

Nel caso di altre formazioni equivalenti, l'ammissione è subordinata all'invio e relativa valutazione del dossier del candidato (completo di corsi e relative certificazioni).

Certificato

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Terapia manuale avanzato, previa elaborazione e superamento dell'esame a scelta multipla finale e del lavoro di certificazione finale sottoforma di case report.

Crediti di studio ECTS

12 ECTS

Contenuti

Il programma prevede di approfondire il ragionamento clinico rispetto a problematiche quali la lombalgia cronica, le cervicalgie complesse, il dolore toracico, il dolore neuropatico, la cefalea di origine cervicale, le problematiche complesse più diffuse agli arti inferiori e i problemi da spalla instabile.

A sostegno delle tecniche di trattamento vengono proposte lezioni sulla fisiologia del dolore, sulla diagnostica per immagini con riferimento alle controindicazioni al trattamento manuale della colonna vertebrale e saranno inoltre presentate diverse dimostrazioni pratiche su pazienti veri.

Programma

Seminario 1: 11-12-13 ottobre 2019

- Introduzione al percorso formativo. Introduzione alla ricerca di articoli scientifici (Capra, Moretti)
- L'approccio Maitland nella valutazione e nella pianificazione del trattamento: un approccio biopsicosociale. Le Red e Yellow Flags (De Ruijter)
- Fisiologia del dolore: cambiamenti funzionali e strutturali del sistema nervoso e loro rilevanza clinica (Wicki)

Seminario 2: 23-24 novembre 2019

- La diagnostica per immagini della colonna vertebrale e l'interesse per la terapia manuale (McCarthy)
- La neurodinamica, seminario avanzato (Capra, Moretti)

Seminario 3: 14-15 dicembre 2019

- Integrazione della terapia manuale, indicazioni e proposte terapeutiche, nel management muscoloscheletrico dell'arto inferiore (Mantovani, Walter)

Seminario 4*: 17-18-19 gennaio 2020

- Il trattamento della colonna toracica, sindrome dello stretto toracico e di T4 (Zeybecker)
- Cefalea di origine cervicale (Westerhuis)

Seminario 5: 20-21-22 marzo 2020

- Ripresa temi seminari precedenti. Feedback del primo lavoro intermodulare. Integrazione nuovi temi. (De Ruijter)
- Lombalgia: la Cognitive Functional Therapy - parte 1 ** (Wim)

Seminario 6*: 8-9-10 maggio 2020

- Il trattamento della spalla instabile (Westerhuis)

Seminario 7: 12-13-14 giugno 2020

- Lombalgia: la Cognitive Functional Therapy - parte 2 ** (Wim)
- Ripresa temi seminari precedenti. Feedback del secondo lavoro intermodulare. Integrazione nuovi temi (De Ruijter)
- Esame finale a scelta multipla per certificazione CAS

* È possibile l'iscrizione al singolo Seminario. In caso di iscrizione all'intero CAS i seminari sono tutti integrati nel percorso formativo.

** È possibile l'iscrizione al Seminario di approfondimento "Lombalgia: la Cognitive Functional Therapy". In caso di iscrizione all'intero CAS il seminario è integrato nel percorso formativo.

Durata

152 ore-lezione (19 giornate di corso)

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista, docente senior e responsabile Formazione continua - Area riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Gianpiero Capra, MSc, Responsabile Formazione Continua SUPSI – Area Riabilitazione.

Wim Dankaerts, MSc, PhD, Professore Associato Università di Leuven, Belgio.

Renée de Ruijter, Fisioterapista MME (Master Medical Education), Post Grad. Dip. MT, PT OMT svomp®, IMTA teacher.

Lisa Mantovani, BSc Fisioterapia, OMT DVMT®, COMT, IMTA Teacher
Dr. Chris McCarthy, PhD PT, FACP, FCSP, Consultant Physiotherapist, Spinal Fellow.

Daniele Moretti, BSc Fisioterapia, Assistente Formazione Continua SUPSI – Area Riabilitazione.

Rolf Walter, BSc Fisioterapia, OMPT svomp®, IMTA Senior teacher.

Pieter Westerhuis, BSc Fisioterapia, OMT svomp®, IMTA Principal teacher.

Irene Wicki, MSc Pain, PT, OMT svomp®, supervisore clinico.

Birol Zeybecker, MAS msk PT, BSc PT, OMT svomp®, Responsabile dipartimento per le competenze specialistiche, Bethesda Spital AG, Basel.

Date

11-12-13 ottobre 2019

23-24 novembre 2019

14-15 dicembre 2019

17-18-19 gennaio 2020

20-21-22 marzo 2020

8-9-10 maggio 2020

12-13-14 giugno 2020

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, Via Violino 11, Manno.

Costo

Intero CAS: CHF 4'000.-

Singolo Seminario: CHF 750.-

Seminario di approfondimento, Lombalgia, la Cognitive Functional Therapy: CHF 900.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte – Umbria, GIS Sport, GTM.

Osservazioni

Lingua del corso: italiano; alcuni seminari in inglese con traduzione consecutiva in italiano.

Contatti

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

gianpiero.capra@supsi

Termine d'iscrizione

Intero CAS: entro il 10 settembre 2019.

Singoli seminari: entro un mese dall'inizio della proposta formativa contattando: deass.sanita.fc@supsi.ch

L'esistenza di una parte pratica implica un numero massimo di partecipanti.

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000002492>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.