

SUPSI

CAS Terapia manuale base

Descrizione

Codice
DEASS TM

Descrizione

Lingua del corso: italiano; alcuni seminari in inglese e francese con traduzione consecutiva in italiano.

Presentazione

La terapia manuale è un trattamento efficace per i disturbi meccanici del sistema muscolo-scheletrico e nervoso periferico.

Fisioterapisti e medici con una formazione in terapia manuale possono, con manovre mirate, alleviare il dolore e sostenere il processo di guarigione.

In questo corso di formazione i partecipanti svilupperanno le competenze di base utili a esaminare il paziente affetto da disturbi muscolo-scheletrici dal punto di vista della medicina manuale e apprenderanno le tecniche di terapia manuale "senza impulso" (mobilizzazione) per intervenire in modo concreto sul problema.

I partecipanti svilupperanno conoscenze approfondite in anatomia, biomeccanica e patofisiologia dei disturbi muscoloscheletrici, affinando una precisa capacità palpatoria. Questo presuppone l'apprendimento di tecniche di valutazione e di ragionamento clinico che permettano di formulare una diagnosi precisa finalizzata alla realizzazione del trattamento di terapia manuale. I partecipanti impareranno a pianificare e a eseguire con sicurezza un trattamento "senza impulso".

A piccoli gruppi, e tra una sessione e l'altra, dovranno approfondire e presentare quanto appreso al fine di raggiungere un elevato livello di competenza.

I docenti delle lezioni di terapia manuale sono tutti certificati SAMT (Schweizerische Arbeitsgruppe für Manuelle Therapie).

Obiettivi

Questa formazione consente di acquisire conoscenze e sviluppare competenze nel campo della fisioterapia del sistema muscolo-scheletrico fino a raggiungere un livello di specializzazione superiore.

Il CAS permetterà al fisioterapista di:

- sviluppare competenze specifiche e attuali nel campo della fisioterapia del sistema muscoloscheletrico;
- formarsi in diversi approcci biomeccanici, sintomatici e pratici considerando la loro base scientifica;
- formarsi nella gestione del dolore integrandolo con le ultime conoscenze dalle neuroscienze;
- approfondire il ragionamento clinico, formulare una diagnosi fisioterapica differenziale e/o d'esclusione;
- fornire risposte adeguate a situazioni complesse.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Certificato

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Terapia manuale base, previa elaborazione e superamento del lavoro di certificazione finale.

Crediti di studio

12 ECTS

Contenuti

Programma

Il concetto di terapia manuale SAMT è di tipo multiconcettuale, è "evidence based" ed è strutturato in linea con i criteri di formazione in medicina manuale SAMM (www.samm.ch).

Gli studenti apprenderanno come cercare le evidenze, valutarle criticamente e ad applicarle alle necessità del paziente. Il corso, della durata di 16 giorni, è diviso in cinque seminari. La frequenza a tutti i seminari e il superamento del lavoro finale danno diritto all'ottenimento del CAS.

Di seguito il programma dell'offerta formativa:

- Seminario 1: Introduzione alla terapia manuale, colonna lombare – bacino, articolazione sacro-iliaca
- Seminario 2: Dolore, colonna lombare, bacino e arto inferiore
- Seminario 3: Colonna cervicale. Diagnosi differenziale muscolo-scheletrica e diagnostica per immagini
- Seminario 4: Passaggio cervicotoracico, colonna toracica, coste e arto superiore – neurodinamica
- Seminario 5: Colonna cervicale, passaggio cervicotoracico, colonna toracica, esame di certificazione

Durata

128 ore-lezione (16 giornate di corso)

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista, docente senior e responsabile della Formazione continua - area riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale della SUPSI.

Relatore/i

Jens Böttcher, Dr. med. Chirurgia Generale, Traumatologia e Chirurgia Ortopedica, Medicina Manuale SAMM, Capoclinica Ospedale Regionale di Mendrisio.

Gianni Maffei, Fisioterapista Dipl., Docente SAMT, ASFS, Lugano.

Paolo Marchettini, Dr. med. Neurologo e Ortopedico, Terapia del dolore, San Raffaele, Milano; docente SUPSI in Fisiopatologia e Terapia del dolore.

Nicholas Mathieu, Professore HES, BSc PT, MSc Sport, Docente SAMT.

Anne-Gabrielle Mittaz Hager, Professoressa HES-SO - PT Haute Ecole de Sante Valais, Leukerbad, docente SAMT.

Alessandro Perucchi, Dr. med. Dentista Specialista SSO in Chirurgia orale, Mendrisio.

Francesco Vanini, BSc Fisioterapia, Docente SAMT, Tutor SAMM, ASFS, Balerna.

Nick Worth, MSc Ortop. Med., BSc PT, Fisioterapista, responsabile team sanitario del Wigan Athletic FC, docente Medicina Ortopedica, responsabile di modulo presso la University of Salford, Manchester.

Birol Zeybeker, MAS MSK PT, BSc PT, OMT SVOMP, responsabile dipartimento per le competenze specialistiche, Bethesda Spital AG, Basel.

Informazioni

Iscrizione ai corsi

Entro il 7 dicembre 2018

Date

Seminario 1: 18-19-20 gennaio 2019.

Seminario 2: 1-2-3 marzo 2019.

Seminario 3: 12-13-14 aprile 2019.

Seminario 4: 24-25-26 maggio 2019.

Seminario 5: 13-14-15-16 giugno 2019.

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00.

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 4'000.–

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna - Liguria - Lombardia – Piemonte - Umbria, GIS Sport, GTM.

Si prega di allegare copia dell'affiliazione.

Osservazioni

La certificazione del CAS dà diritto all'inserimento nell'elenco dei terapisti SAMT e al rilascio per un anno della tessera SAMT. I partecipanti avranno inoltre la possibilità di ottenere uno sconto per la rivista Manuelle Medizin e per la partecipazione al Congresso SAMT. Per maggiori informazioni www.manuelletherapie-samt.ch.

L'esistenza di una parte pratica implica un numero massimo di partecipanti.

Informazioni di contatto

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, Via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51
F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch